

# Pusey

## La détente au programme



■ Les Puséens apprécient chaque année les thermes d'Amnéville.

L'association Détente Pusey organise une sortie aux thermes d'Amnéville le samedi 19 novembre. Le déplacement se fera en autocar, départ à 6 h 10, à côté de la boulangerie de Pusey, retour vers 20 h. Le repas est libre, tiré du sac ou sur place. Tarifs 28 € pour les adhérents, 31 € les Puséens, 34 € pour les extérieurs. Ce tarif comprend le déplacement et le forfait 3 heures aux thermes. Inscriptions avant le 12 novembre au 06 74 99 43 67.

Samedi 17 décembre de 9 h à 12 h, Loïc Deschamps, professeur de Fekdenkrais animera un atelier intitulé « Unifier. Il est ouvert à tous

pour découvrir ou approfondir le travail sur le mouvement, la connaissance de soi et de sa mobilité. Deux autres matinées sur les thèmes « Alléger » et « Disponible » auront lieu les 18 février et 1er avril prochains pour compléter le cycle.

Samedi 18 mars, les Tréteaux Portusiens interpréteront « Tout le plaisir est pour moi », une comédie d'Isabelle Ohaix.

La nouvelle activité « Danses de salon » animée par Marcel Philippe, le mardi à partir de 19 h 30 peut accueillir encore quelques personnes. Tél. 03 84 75 54 66. Les activités ont lieu à la maison des associations de Pusey.