

Année 2016 - 2017

*Danse
Moderne*

*QI
Gong*

ACTI-SPORT



Tai-chi

*Tennis
de
table*

PUSEY

le cœur à l'effort

Gym

Zumba

Step

...Petits et grands choisissez votre activité !

*Reprise des activités en septembre
à la Maison des Associations rue du Breuil à Pusey*

Merci de faire confiance à nos partenaires locaux

Le lundi

ZUMBA avec Aline

à partir de 14 ans,
de 20 h à 21 h, à compter du 12 septembre 2016.



Confiserie Amandine

Ouverture : du mardi au samedi
9h30 - 12h00 14h00 - 19h00

Chocolat artisanal

8, rue du Breuil - 70000 VESOUL - 03.84.76.35.70



Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Crédit Mutuel Vesoul
4 et 6, rue Georges Genoux
Crédit Mutuel Villersexel
118, rue François Grammont



SPORT BOWLING

Ouvert tous les jours à 14H
Le dimanche dès 10H

- Bowling
- Bar
- Billards
- Salle de jeux



WWW.SPORT-BOWLING.FR
- En face du cinéma Majestic -

Le mardi...

QI GONG (Tchi-Kong) avec Alain

Qi = énergie vitale, Gong = travail, discipline

à partir de 14 ans,

de 17 h 15 à 18 h 15, à compter du 13 septembre 2016.

Le Qi Gong est un ensemble de mouvements précis qui aident le corps à se relaxer et à se concentrer. Les exercices travaillent à la fois la respiration, l'étirement des muscles et des tendons, l'équilibre. Le Qi Gong apporte un bénéfice direct au système immunitaire. Il convient aussi bien aux personnes stressées, qu'aux personnes fatiguées.

TAI-CHI avec Bénédicte et Alain

à partir de 14 ans,

de 18 h 15 à 19 h 15, à compter du 13 septembre 2016.

Le Tai-Chi est à la fois une gym de santé et un art martial non violent.



Ma radio libre!

FREQUENCE AMITIE
RADIO VESOUL 91.3

2 rue Blaise Pascal - 70000 VESOUL
Tél. 03 84 76 24 38 - Fax 03 84 75 27 03

POINT D'ENCRE

Photo 70

4 rue Leblond, 70000 Vesoul
03.84.76.29.36 - 06.47.89.75.52

photo70vesoul@orange.fr
www.photo70-vesoul.fr
www.facebook.com/photo70-482362835128660

...Le mardi

TENNIS DE TABLE avec Anne et Gilles

de 18 h à 19 h : à partir de 8 ans, apprentissage de la technique avec une animatrice de l'école de tennis de table

de 19 h à 20 h : à partir de 12 ans, loisir, jeu pour le plaisir, rencontres sans compétition (possibilité de jouer le mardi et le jeudi)

Date de démarrage de ces deux séances de tennis de table : 13 septembre 2016.

DÉPANNAGE ÉLECTROMÉNAGER

SPRINT70

65, rue Gustave Courtois
70000 PUSEY

T 03 84 76 45 03 Didier Valade
F 03 84 76 46 93
e sprint-70@wanadoo.fr



Votre Centre Commercial

E.Leclerc  **PUSEY**

 **VOYAGES**
E.Leclerc

 **Location**
E.Leclerc

 **Le manège à bijoux**
L'artisan

 **espace culturel**
E.Leclerc

ZAC de l'Oasis 70000 PUSEY Tél. 03.84.97.30.30

CHEZ E.LECLERC
VOUS SAVEZ QUE VOUS ACHETEZ MOINS CHER...

ELECTRICITE GENERALE

Remy RICHARDOT
 46, rue Gustave Courtois
 70000 PUSEY
 Tel 03 84 96 09 13
 mail: remy.richardot@wanadoo.fr

Le mercredi

GYMNASTIQUE ET STEP avec Alex

à partir de 14 ans,

- **de 17 h 45 à 19 h 00** : gymnastique douce
- **de 19 h 15 à 20 h 30** : gymnastique tonique
- **de 20 h 30 à 21 h 45** : step

Les trois activités démarreront le 14 septembre 2016.

Balades à poney : toutes manifestations...

Contact : PARO.NIMAL

Monsieur BERMON Jean-Claude

30 Rue du 16 août 1944

70160 FAVERNEY



Nuance
Coiffure Mixte

Silvia Di Stasi
65b, rue Gustave Courtois
70000 PUSEY - Centre Village
Tél. 03 84 75 52 08

Snacking sucre

PENIN FRÉDÉRIC
8 RUE SAINT ANTOINE
70170 PORT SUR SAÔNE
03 84 78 15 86 - 06 43 10 10 29

Le jeudi

TENNIS DE TABLE LOISIR avec Gilles

Jeu pour le plaisir, rencontres sans compétition

à partir de 12 ans,

de 18 h à 20 h, à compter du 8 septembre 2016.

(Possibilité de jouer le mardi et le jeudi)



La Rochère
www.larochere.com



Venez découvrir 5 siècles d'art verrier



Crescendo
restaurant

C.C.Leclerc - Pusey - 03.84.75.50.47
Tous les jours, nous cuisinons pour vous des produits frais !

BOULANGERIE PATISSERIE
SPRINGAUX
70000 PUSEY
Tél : 03.84.76.42.77



Le samedi

DANSE MODERNE avec Anaïs

à partir de 5 ans,

- de 13 h 30 à 14 h 30 pour les petit(e)s et les moyen(ne)s
- de 14 h 30 à 15 h 30 pour les plus âgé(e)s

1^{ère} séance le 17 septembre 2016.



L'Atelier de Sylvie
Couture - Confection - Retouches
(Habillemeent - Ameublement)

ETHEVE Sylvie	06 81 55 21 92
2 Route de Port sur Saone 70360 FERRIERES LES SCEY	l.atelier.de.sylvie70@gmail.com

Horaires d'ouverture:
Mercredi, jeudi, vendredi : 9h à 19h
Samedi : 9h à 14h

La Ferme Saônoise



VENTE DIRECTE DE PRODUCTEURS
BOUGNON

NOUVEAUX
 HORAIRES
 pour mieux
 vous servir

COTISATIONS

Activités	Habitants de Pusey		Autres personnes	
	Annuelles	Trimestrielles	Annuelles	Trimestrielles
Zumba	70 €	3 x 24 €	73 €	3 x 25 €
Qi Gong et Tai Chi *	65 €	3 x 22 €	68 €	3 x 23 €
Tennis de table apprentissage	55 €	3 x 19 €	58 €	3 x 20 €
Tennis de table loisir	12 €	---	12 €	---
Gymnastique	65 €	3 x 22 €	68 €	3 x 23 €
Step	65 €	3 x 22 €	68 €	3 x 23 €
Danse moderne	55 €	3 x 19 €	58 €	3 x 20 €

* Possibilité de participer soit à l'une de ces activités, soit aux deux pour le même tarif.

Une réduction sera accordée aux familles à partir de la deuxième activité "enfants".

Tarif réduit pour les adultes qui pratiquent 2 activités (cotisation : 108 €/ an ou 36 €/trimestre pour les habitants de Pusey – 111 €/an ou 37 €/trimestre pour les autres personnes).

Deux séances d'essai sont gratuites.

Pour toutes les activités, un certificat médical spécifique à l'activité pratiquée est obligatoire, aussi bien pour les enfants que pour les adultes.

MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR

COUCHUT Martine, DUPALUT Anaïs, FRADE Michèle, GALLECIER Gérard, GRANDJEAN Christiane, LOIGEROT Annie, PEQUIGNOT CANEY Marie-Christine, TISSERAND Catherine

Présidente : MATROT Marie-Claude Tél : 03.84.76.14.78

Trésorière : ETHEVE Aurore Tél : 06.50.12.77.75

Secrétaire : GALLECIER Marie-Andrée Tél : 03.84.76.47.31