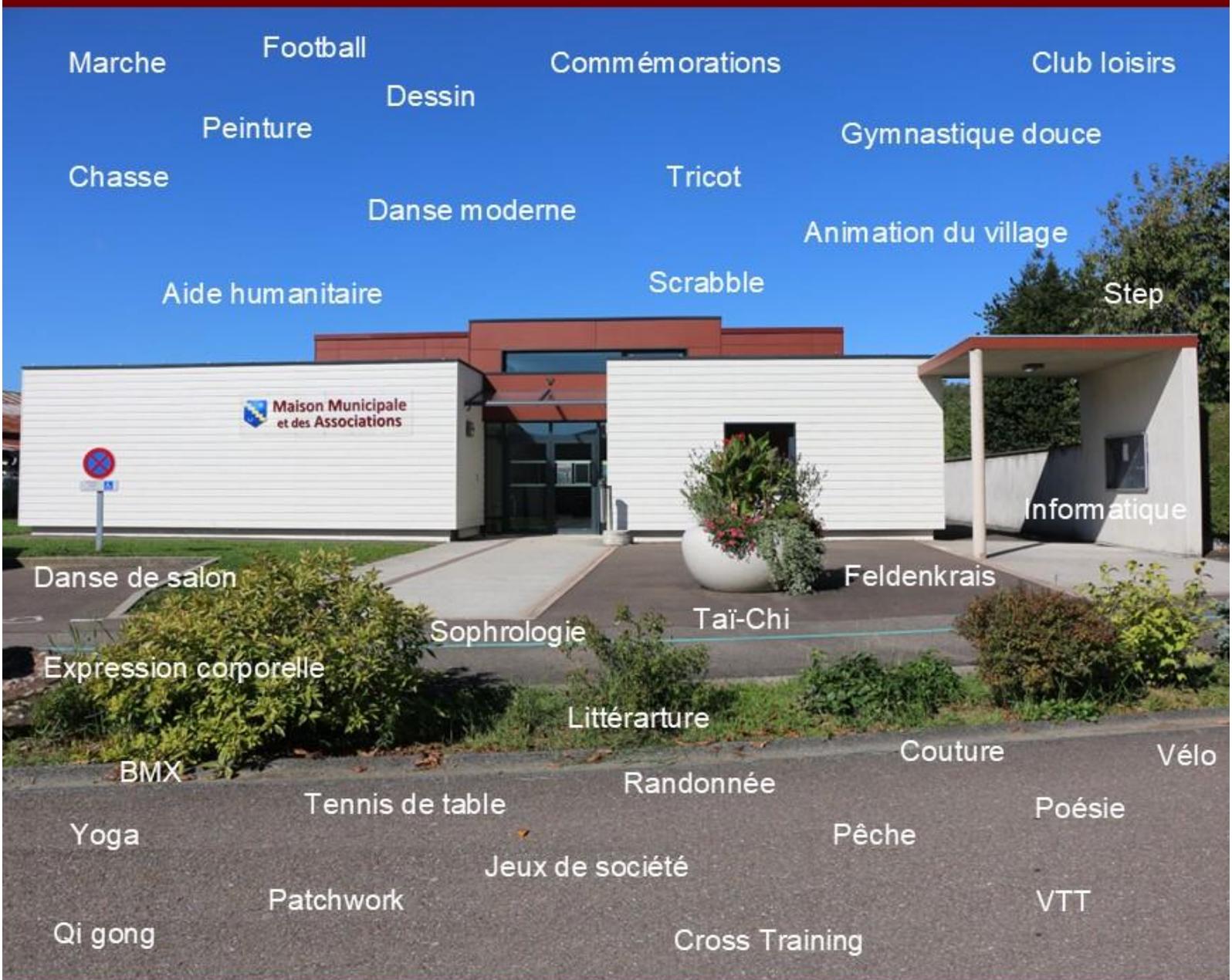




Guide des Associations



2023 - 2024

Sommaire

Pusey Acti-Sport	p 3
Association Afrique 70	p 4
Association Détente Pusey (ADP)	p 5
Club Cycliste du Pays de Vesoul Haute-Saône (CCPVHS)	p 7
Union Sportive de Pusey (Football)	p 7
Association Communale de Pêche	p 8
Les Amis des Arts et des Lettres	p 8
Team Vététistes « GPS Nature » Du pays Vesoul Haute Saône	p 10
Les Petites Mains	p 10
Le Club Loisirs des Aînés de Pusey	p 11
Section des Anciens Combattants Pusey Charmoille Pusy	p 11
Comité des Fêtes	p 11
Sïana Danse	p 12
Association Communale de Chasse de Pusey	p 12

Pusey Acti-Sport

Tennis de table loisir

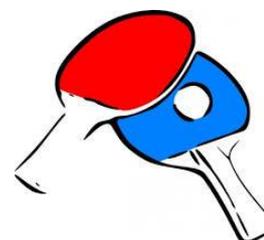
Avec Jean Bourdon et Gilles Grandjean
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey
Jeu pour le plaisir, rencontres sans compétition

Adultes

le mercredi de 18h à 20h (sauf vacances scolaires)

Salle 1

(à compter du 13 septembre 2023)



Tai-Chi

Avec Bénédicte et Alain
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

C'est à la fois une gym de santé et un art martial non violent. C'est art du mouvement ouvre sur une écoute subtile de notre être dans toutes ses dimensions.

A partir de 14 ans.

le mardi de 18h15 à 19h15 (sauf vacances scolaires)

salle 1

(à compter du 12 septembre 2023)



Qi Gong (Tchi-Kong)

Avec Alain
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Qi = énergie vital, Gong = travail, discipline.

Il fait partie des arts martiaux chinois. C'est un ensemble de mouvements précis qui aident le corps à se relaxer et à se concentrer. Les exercices travaillent à la fois la respiration, l'étirement des muscles et des tendons, l'équilibre. Avec la pratique régulière, la personne découvre rapidement un plus haut niveau d'énergie et de résistance, moins de stress et un plus grand calme. La santé s'améliore car le Qi Gong apporte un bénéfice direct du système immunitaire. Il permet d'améliorer et de maintenir la santé et la longévité. Il convient aussi bien aux personnes stressées, qu'aux personnes fatiguées.

A partir de 14 ans.

le mardi de 17h15 à 18h15

(à compter du 12 septembre 2023)

Gymnastique douce et Cross Training

Avec Robin Louis
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

A partir de 14 ans.

Le Jeudi

Gym Douce : **de 17h45 à 18h45**

Cross Training : : **Groupe 1 : de 19h à 19h45** **Groupe 2 : de 19h45 à 20h30**
(à compter du 14 septembre 2023)



Président : Daniel LUPION

Vice-Présidente / Trésorière : Isabelle PHILIPPE

Secrétaire : Annie GALLET

Contact :

actisportpusey@gmail.com

Association Afrique 70

Association humanitaire intervenant dans les domaines de l'eau potable, l'assainissement, l'éducation. Zone d'intervention : Pays d'Afrique de l'ouest (MALI, TOGO, BENIN)

Siège social :

Chez M Hubert WILLEMIN
22 rue des Bleuets
70000 PUSEY



Président de l'Association : Hubert WILLEMIN

à contacter au 03 84 76 45 01

Secrétaire et 1er Vice-Président : Patrick FAVEAU

Trésorier et 2ème Vice-Président : Lucien CAMUSET

Site internet : <http://afrique70.blogspot.com>

Association Détente Pusey

Feldenkrais

Pour adolescents et adultes
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

La Méthode Feldenkrais est une activité qui permet de prendre conscience du mouvement de son corps dans l'espace et fait découvrir son incidence sur les douleurs du quotidien.

1 mercredi par mois de 18h à 20h30 (salle 3 du fond)

Reprise des cours le 20 septembre

3 ou 4 ateliers sur un thème précis le samedi de 9h à 12h (dates à définir)

Pour plus de renseignements, contacter
Bernadette GUILLAUME au 03 84 76 49 29
adp.fldk@gmail.com



Yoga

Pour adolescents et adultes
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Une activité accessible à tous qui ne demande aucune disposition physique ou souplesse particulière. La pratique régulière apporte une meilleure connaissance de soi, un mieux-être.

Le lundi de 16h25 à 18h et 18h à 19h30 avec Françoise TWOREK (Grande salle)

Le vendredi de 10h00 à 11h30 avec Françoise TWOREK (Grande salle)

Reprise des cours le 4 septembre 2023

3 ateliers de Do in et yoga le samedi de 8h45 à 12h15 (dates à définir)

Pour plus de renseignements, contacter
Mme Françoise BERNARD au 03 84 76 28 46

adp.yoga70@gmail.com



Marche

- Des randonnées de 10 km à 15 km sont organisées le **mercredi** toute l'année
Départ à 13h15 Parking du stade pour covoiturage (Reprise le 30 août 2023)

- Des randonnées de 8 à 10 km sont organisées le **vendredi** pendant toute l'année scolaire

Départ à 13h30 Parking du stade pour covoiturage (reprise le 1^{er} septembre 2023)

Pour plus de renseignements,
Contacter Violette GRANDGIRARD au 06 74 99 43 67
Adp.marche@gmail.com



Sophrologie

Le lundi de 18h30 à 19h30 (salle du fond N°3) à la Maison Municipale et des Associations.

Reprise des cours le 2 octobre

Pour plus de renseignements,
Contacter Virginie CALVI 06 33 48 60 29
adp.sophrologie@gmail.com



Danse de salon

Le lundi à 20h et 22h Danses en ligne

Le Mardi de 19h30 à 20h30 Débutants
de 20h30 à 22h00 Confirmés

Le Jeudi de 20h00 à 22h00 Confirmés

(début des cours le lundi 4 et 5 septembre -2 séances découvertes toute l'année)



Pour plus de renseignements,
Contacter Marcel PHILIPPE 06 47 40 17 92
adp.danse70@gmail.com
Site : danse-vesoulpusey.ddns.net

Informatique

Le mardi ou le jeudi de 9h à 11h

Apprendre l'informatique. Des cours pour les débutants et les séniors pour que l'informatique soit facile. Venir avec son ordinateur et bloc de prises.

(début des cours fin septembre)

Pour plus de renseignements,
Contacter Marcel PHILIPPE 06 47 40 17 92



Café répar'tout

Le 1^{er} ou 2^{ème} samedi du mois de 9h à 11h

Des techniciens bénévoles vous conseillent et vous aide à réparer vos appareils.



Vous pouvez aussi venir les mains vides observer, apprendre, essayer...
Pour plus de renseignements,
Contacter Marcel PHILIPPE 06 47 40 17 92

Président de l'association : Jean MARCHAL
Vice-Président : Michèle Matranga
Trésorier : Serge GUILLAUME
Secrétaire : Françoise BERNARD

Adresse mail : adp.pusey@gmail.com

Site : https://padlet.com/adppusey/Activites_ADP

Club Cycliste du Pays de Vesoul Haute Saône

Pratique du cyclisme : BMX, route et VTT

Président de l'association :
M. GRILLOT Stéphane à contacter au 03 84 76 29 05
Site de l'association : www.ccpvhs.com



Union Sportive de Pusey

Du Football à Pusey.

Siège social : Mairie de Pusey 49 rue Gustave Courtois

Séniors et U13

Horaires d'entraînements au stade René Regaudie:

U13 (Jeunes âgés de 9 à 12 ans) :
le mercredi de 13h30 à 15h00

Séniors :

le mercredi de 19h00 à 21h00

le vendredi de 19h00 à 21h00



Président du club :
M. Jean-Jacques TERRASSON 06 59 79 96 02
Secrétaire : Florian THUNE
Trésorier : Frédéric MAZET
frederic.mazet@mpsa.com

09 65 33 55 48 (Stade de Pusey).
Couleurs du club : maillots bleus et blancs, shorts bleus et bas blancs.
District de la Haute-Saône : www.haute-saone.fff.fr

Association Communale de Pêche

Pusey a aussi son étang !
L'objet de l'association est de favoriser, développer et promouvoir la gestion de l'étang de Pusey.

Pour plus de renseignements ou acheter une carte, contacter :
Rémi Legendre 06 40 86 29 62

Le Président de l'association,
M. FROIDEVAL Laurent au 03 84 75 18 63 ou 06 72 41 96 83



Les Amis des Arts et des Lettres

Scrabble

Pour tous, parties en duplicate
A la Maison Municipale et des Associations de Pusey
Le mardi à partir de 17h45 (sauf les vacances scolaires)
Animation Arlette Makar



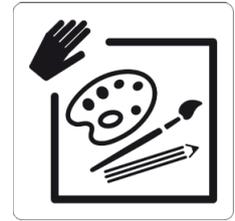
Peinture et Dessin

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

- Pour adultes

Le lundi de 10h00 à 12h00 (sauf les vacances scolaires)

Animation Frédéric Fouilloux



Café littéraire

Pour adolescents et adultes

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Rencontre de lecteurs et lectrices qui souhaitent échanger sur leurs lectures

Le 2^{ème} lundi de chaque mois

de 14h30 à 17h30

Animation Gilles Grandjean



Club Poésie et Chanson

Pour adultes

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Cette association monte un spectacle de poésies, chansons sur différents thèmes : Noël. Les oiseaux, les arbres qu'elle va ensuite présenter dans les écoles primaires.

Animation Gilles Grandjean



Club Expression

Pour adultes

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Organisation de soirées sur différents thèmes :

Brassens, nuit de la lecture (24 janvier), après-midi lecture de fables de Jean de La Fontaine, Brèves de comptoirs.

Animation Gilles Grandjean

Président : Gilles Grandjean

à contacter au 03 84 76 04 87

Trésorière : Nicole Roussel

Secrétaire : Arlette Makar

Team Vététistes « GPS Nature » du Pays de Vesoul Haute Saône

Randonnées VTT au départ principalement de Pusey

Utilisation de la technologie GPS pour la valorisation et la promotion de la région vésulienne.

Traces disponibles sur le site : **www.visugpx.com**

(saisir le mot clé : gps nature)

Président : M. RENAUD Luc

Secrétaire : M. DECHAMBENOIT Thierry

Trésorier : M. BOUTON Damien

Contact par mail : **gpsnature70@gmail.com**

Luc Renaud, 11 rue Jean Moulin



Les Petites Mains

Cette association est spécialisée dans le patchwork, le tricot, le crochet. Le patchwork consiste à assembler des tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages selon des techniques diverses.

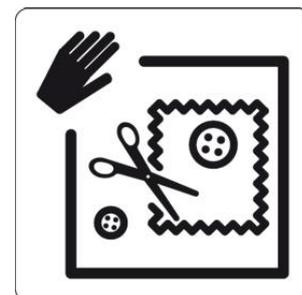
A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Le de 20h15 à 22h Patchwork

Le jeudi de de 14h à 17h Couture

Le vendredi de 14h à 16h Patchwork

Tous les 15 jours selon le calendrier disponible sur le site.



Présidente de l'association :

Mme WILLEMIN Danielle à contacter au 03 84 76 45 01

Site de l'association : <http://patchpusey.blogspot.com>

Club Loisirs des Aînés de Pusey

Les aînés de la commune se réunissent pour des jeux divers tous les lundis de 14h à 18h.

Belote, Triominos, Nain Jaune, Scrabble...

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Présidente de l'association :

Mme VERZEROLI Cécile à contacter au 03 84 76 54 22



Section des Anciens Combattants De Pusey, Charmoille et Pusy

Participe aux cérémonies commémoratives patriotiques.

Président de l'association :

M. SAUGET Jean-Marie à contacter au 03 84 76 56 11



Comité des Fêtes

Groupe d'animation du village :

Galette des rois, vide greniers, soirée du 13/14 juillet,

repas dansant, sorties culturelles, loisirs, gustatives, intergénérationnelles



Président du comité :

M. Alain CASTELLETTI à contacter au 06 33 14 66 06

Contacteur Me Josette PY au 09 75 79 14 54

Sïana Danse



Expression corporelle et danse de loisir

Pour les enfants à partir de 5 ans, adolescents et adultes
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

le samedi de 9h30 à 12h (sauf vacances scolaires)

Horaire d'entraînement en fonction de l'âge et de l'ancienneté au sein de l'association
1ère séance le 16 septembre 2023

Pour les nouvelles demandes d'inscription et compte tenu de la demande importante sur cette activité, il est recommandé de prendre contact avec la présidente avant la séance de reprise.

Présidente : Anaïs GUEDIN
Secrétaire : Charlotte MONNIN
Trésorière : Sophie GILLE

Anaïs GUEDIN 06 45 48 68 46
sianadanseassociation@gmail.com
Blog : <https://sianadanse.wordpress.com>

Association Communale de Chasse de Pusey

Président de l'association :
M. MERCADIER Gérard à contacter
au 03 84 76 63 82 ou 07 84 53 83 18



Toutes les infos sur :

www.pusey.fr

