

# Pusey

www.pusey.fr

## Sport culture loisirs



# Associations

Marche

Football

Commémorations

Club loisirs

Dessin

Peinture

Gymnastique douce

Chasse

Tricot

Danse moderne

Animation du village

Aide humanitaire

Scrabble

Step

Maison Municipale  
et des Associations

Danse

Feldenkrais

BMX

Couture

Vélo

Tennis de table

Randonnée

Poésie

Yoga

Pêche

Jeux de société

VTT

Qi gong

Patchwork

Gymnastique tonique

# 2019 - 2020

# Sommaire

Pusey Acti-Sport	p 3
Association Afrique 70	p 4
Association Détente Pusey (ADP)	p 5
Club Cycliste du Pays de Vesoul Haute-Saône (CCPVHS)	p 7
Union Sportive de Pusey (Football)	p 7
Association Communale de Pêche	p 7
Les Amis des Arts et des Lettres	p 8
Team Vététistes « GPS Nature » Du pays Vesoul Haute Saône	p 9
Les Petites Mains	p 10
Le Club Loisirs des Aînés de Pusey	p 10
Section des Anciens Combattants Pusey Charmoille Pusy	p 11
Association Communale de Chasse de Pusey	p 11
Comité des Fêtes	p 11
Sïana Danse	p 12

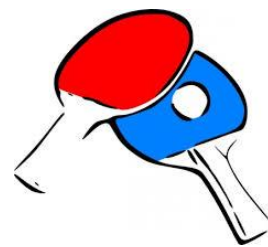
# Pusey Acti-Sport

## Tennis de table loisir

Avec Gilles  
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Jeu pour le plaisir, rencontres sans compétition

à partir de 10 ans  
**le jeudi de 18h à 20h**  
(à compter du 5 septembre)



## Tai-Chi

Avec Bénédicte et Alain  
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

C'est à la fois une gym de santé et un art martial non violent. C'est art du mouvement ouvre sur une écoute subtile de notre être dans toutes ses dimensions.

A partir de 14 ans.  
**le mardi de 18h15 à 19h15**  
(à compter du 10 septembre)



## Qi Gong (Tchi-Kong)

Avec Alain  
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Qi = énergie vital, Gong = travail, discipline.  
Il fait partie des arts martiaux chinois. C'est un ensemble de mouvements précis qui aident le corps à se relaxer et à se concentrer. Les exercices travaillent à la fois la respiration, l'étirement des muscles et des tendons, l'équilibre. Avec la pratique régulière, la personne découvre rapidement un plus haut niveau d'énergie et de résistance, moins de stress et un plus grand calme. La santé s'améliore car le Qi Gong apporte un bénéfice direct du système immunitaire. Il permet d'améliorer et de maintenir la santé et la longévité. Il convient aussi bien aux personnes stressées, qu'aux personnes fatiguées.

A partir de 14 ans.  
**le mardi de 17h15 à 18h15**  
(à compter du 10 septembre)

## Gymnastique douce et tonique

Avec Alex  
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

A partir de 14 ans.

Douce : **le mercredi de 17h45 à 19h**

Tonique : **le mercredi de 19h à 20h15**  
(à compter du 11 septembre)



## Zumba

Avec Marine  
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey



La zumba constitue un mélange de fitness, danse et chorégraphies au rythme de musiques latines et internationales. Il s'agit d'un entraînement complet aussi amusant qu'efficace.

A partir de 14 ans.

**le mercredi de 20h15 à 21h**  
(à compter du 11 septembre)

**Président : Daniel LUPION**  
**Vice-Présidente / Trésorière : Isabelle PHILIPPE**  
**Secrétaire : Annie GALLET**  
Contact :  
[actisportpusey@gmail.com](mailto:actisportpusey@gmail.com)

---

## Association Afrique 70

Association humanitaire intervenant dans les domaines de l'eau potable, l'assainissement, l'éducation. Zone d'intervention: Pays d'Afrique de l'ouest (MALI, TOGO, BENIN)

Siège social :  
Chez M Hubert WILLEMIN  
22 rue des Bleuets  
70000 PUSEY

**Président de l'Association : Hubert WILLEMIN**  
**à contacter au 03 84 76 45 01**  
**Secrétaire et 1er Vice-Président : Patrick FAVEAU**  
**Trésorier et 2ème Vice-Président : Lucien CAMUSET**  
Site internet : <http://afrique70.blogspot.com>





# Association Détente Pusey

## Feldenkrais

Pour adolescents et adultes  
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

La Méthode Feldenkrais est une activité qui permet de prendre conscience du mouvement de son corps dans l'espace et fait découvrir son incidence sur les douleurs du quotidien.

Le mercredi de 18h15 à 19h30 (salle 3 du fond)  
(reprise des cours le 11 septembre – séance découverte le 18 septembre 2019)  
3 ou 4 ateliers sur un thème précis le samedi de 9h à 12h (dates à définir)

Pour plus de renseignements, contacter  
Bernadette GUILLAUME 03 84 76 49 29  
adp.fldk@gmail.com



## Yoga

Pour adolescents et adultes  
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Une activité accessible à tous qui ne demande aucune disposition physique ou souplesse particulière. La pratique régulière apporte une meilleure connaissance de soi, un mieux-être.

Le lundi de 16h25 à 17h55 et 18h à 19h30 avec Françoise TWOREK (Grande salle)

Le Jeudi dans la petite salle du fond 3 de 18h15 à 19h45 avec Françoise TWOREK

Le vendredi de 10h00 à 11h30 avec Françoise TWOREK (Grande salle)

(reprise des cours le 2 septembre)  
3 ateliers de Do in et yoga le samedi de 8h45 à 12h15 (dates à définir)

Pour plus de renseignements, contacter  
Mme Françoise BERNARD 03 84 76 28 44

adp.yoga70@gmail.com



## Marche

- Des randonnées de 12 km sont organisées le mercredi  
Départ à 13h45 Parking du stade pour covoiturage
- Des randonnées de 8 à 10 km sont organisées le vendredi



Départ à 13h45 Parking du stade pour covoiturage

Pour plus de renseignements,  
Contacter Violette au 06 74 99 43 67  
[Adp.marche@gmail.com](mailto:Adp.marche@gmail.com)

Marche à la journée en principe le mercredi : 16 à 20 km  
Responsable Violette, 1 ou 2 fois par mois en septembre, octobre, avril, mai, juin.

## Sophrologie

Le lundi de 18h30 à 19h30 (salle du fond N°3) à la Maison Municipale et des Associations.

1<sup>er</sup> cours le 7 octobre 2019

Intervenant Jean-Éric JASSEY 09 50 28 54 39

Responsable ADP Virginie CALVI 06 33 48 60 29  
[adp.sophrologie@gmail.com](mailto:adp.sophrologie@gmail.com)



## Danse de salon

Le lundi de 19h50 à 22h00  
le Mardi de 19h25 à 21h pour les débutants dans la grande salle (1)  
et de 21h à 22h pour les confirmés dans la grande salle (1)  
(début des cours le 1<sup>er</sup> mardi de septembre)

Responsable ADP et Animateur Marcel PHILIPPE 06 47 40 17 92  
[adp.danse70@gmail.com](mailto:adp.danse70@gmail.com)

Site : [danse-vesoulpusey.ddns.net](http://danse-vesoulpusey.ddns.net)



## Informatique

le Mardi de 9h à 11h

Apprendre l'informatique. Des cours pour les débutants et les seniors pour que l'informatique soit facile. Venir avec son ordinateur et bloc de prises.

Responsable ADP et Animateur Marcel PHILIPPE 06 47 40 17 92

**Président de l'association : Jean MARCHAL**

**Vice-Président : Michèle Matranga**

**Trésorier : Serge GUILLAUME**

**Secrétaire : Françoise BERNARD**

Adresse mail : [adp.pusey@gmail.com](mailto:adp.pusey@gmail.com)

# Club Cycliste du Pays de Vesoul Haute Saône

Pratique du cyclisme : BMX, route et VTT

Président de l'association :

**M. GRILLOT Stéphane** à contacter au 03 84 76 29 05

Site de l'association : [www.ccpvhs.com](http://www.ccpvhs.com)



---

## Union Sportive de Pusey

**Du Football à Pusey.**

Siège social : Mairie de Pusey 49 rue Gustave Courtois

Président du club :

**M. TERRASSON Jean-Jacques**

**06 59 79 96 02**

09 65 33 55 48 (Stade de Pusey).

Couleurs du club : maillots bleus et blancs, shorts bleus et bas blancs.

District de la Haute-Saône : [www.haute-saone.fff.fr](http://www.haute-saone.fff.fr)



---

## Association Communale de Pêche

Pusey a aussi son étang !

L'objet de l'association est de favoriser, développer et promouvoir la gestion de l'étang de Pusey.

Pour plus de renseignements ou acheter une carte, contacter :

**M. Rémy LEGENDRE**

61 Rue Gustave Courtois à PUSEY



Président de l'association :

# Les Amis des Arts et des Lettres

## Scrabble

Pour tous

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Le mardi de 17 h 45 à 19 h 30



## Peinture et Dessin

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

- Pour adultes

le lundi de 10 h 00 à 12 h 00



## Café Artistique

Pour adolescents et adultes

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Rencontre de personnes qui souhaitent parler de l'art en général et de littérature en particulier.

**Le 2<sup>ème</sup> lundi de chaque mois  
de 14h30 à 17h30**





## Club Poésie

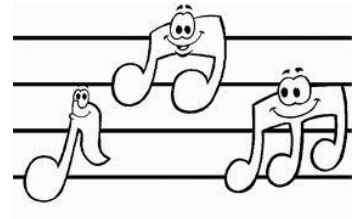
Pour adultes  
A la Maison Municipale et des Associations de Pusey



Cette association monte un spectacle de poésies, chansons qu'elle va ensuite présenter dans les écoles primaires.  
Toute personne intéressée sera la bienvenue.

## Club Expression

Pour adultes  
A la Maison Municipale et des Associations de Pusey



Trois spectacles composés de chansons, poésies et lectures de textes est monté de toute pièce et présenté dans l'année.

## Théâtre enfants :

**Mercredi de 13h15 à 15h15**

salle 3 ou salle 1 préparation et présentation d'un spectacle devant les enfants de l'école primaire.

**Président de l'association :**

**M. GRANDJEAN Gilles à contacter au 03 84 76 04 87**

---

# Team Vététistes « GPS Nature » du Pays de Vesoul Haute Saône

Randonnées VTT au départ principalement de Pusey  
Utilisation de la technologie GPS pour la valorisation et la promotion de la région vésulienne.

Traces disponibles sur le site : **[www.visugpx.com](http://www.visugpx.com)**  
(saisir le mot clé : gps nature)

**Président : M. RENAUD Luc**  
**Secrétaire : M. DECHAMBENOIT Thierry**  
**Trésorier : M. BOUTON Damien**



Luc Renaud, 11 rue Jean Moulin

## Les Petites Mains

Cette association est spécialisée dans le patchwork, le tricot, le crochet. Le patchwork consiste à assembler des tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages selon des techniques diverses.

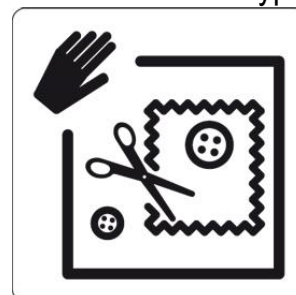
A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Les lundis de 20h15 à 22h

Le jeudi de 14h à 17h

Les vendredis de 14h à 16h

Tous les 15 jours selon le calendrier disponible sur le site.



**Présidente de l'association :**

**Mme WILLEMIN Danielle à contacter au 03 84 76 45 01**

Site de l'association : <http://patchpusey.blogspot.com>

## Club Loisirs des Aînés de Pusey

Les aînés de la commune se réunissent pour des jeux divers tous les lundis de 14h à 18h.

**Belote, Triominos, Nain Jaune, Scrabble...**

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

**Présidente de l'association :**

**Mme VERZEROLI Cécile à contacter au 03 84 76 54 22**



# Section des Anciens Combattants De Pusey, Charmoille et Pusy

Participe aux cérémonies commémoratives patriotiques.

Président de l'association :  
M. SAUGET Jean-Marie à contacter au 03 84 76 56 11



---

## Association Communale de Chasse de Pusey

Président de l'association :  
M. MERCADIER Gérard à contacter  
au 03 84 76 63 82 ou 06 21 84 72 53



---

## Comité des Fêtes

Groupe d'animation du village :  
Galette des rois, vide greniers, soirée du 13/14 juillet,  
réveillon...

Présidente du comité :  
M. CASTELLETTI Alain à contacter au 06 33 14 66 06  
Contacter Cheminées PY au 03 84 76 54 63 (heures de bureau)



# Sïana Danse

## Expression corporelle et danse de loisir

Pour les enfants à partir de 5 ans, adolescents et adultes  
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

le samedi

- de 13h30 à 14h30 pour les 5 à 11 ans
- de 14h30 à 15h30 pour adolescents et adultes



**Présidente : Anaïs GUEDIN**  
**Secrétaire : Charlotte MONNIN**  
**Trésorière : Sophie GILLES**

Contact :  
Anaïs GUEDIN 06 45 48 68 46  
sianadanseassociation@gmail.com  
Blog : <https://sianadanse.wordpress.com>

---

Toutes les infos sur :

[www.pusey.fr](http://www.pusey.fr)

