

Pusey

www.pusey.fr

Sport culture loisirs



Associations



2018 - 2019

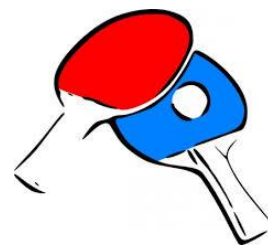
Sommaire

Pusey Acti-Sport	p 3
Association Afrique 70	p 4
Association Détente Pusey (ADP)	p 5
Club Cycliste du Pays de Vesoul Haute-Saône (CCPVHS)	p 7
Union Sportive de Pusey (Football)	p 7
Association Communale de Pêche	p 7
Les Amis des Arts et des Lettres	p 8
Team Vététistes « GPS Nature » Du pays Vesoul Haute Saône	p 9
Les Petites Mains	p 10
Le Club Loisirs des Aînés de Pusey	p 10
Section des Anciens Combattants Pusey Charmoille Pusy	p 11
Association Communale de Chasse de Pusey	p 11
Comité des Fêtes	p 11
Sïana Danse	p 12

Pusey Acti-Sport

Tennis de table

Avec Anne et Gilles
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey



- Apprentissage à partir de 8 ans
Apprentissage de la technique avec une animatrice de l'école de tennis de table

le mardi de 18h à 19h

- Loisir à partir de 12 ans
Jeu pour le plaisir, rencontres sans compétition

le mardi de 19h à 20h

le jeudi de 18h à 20h

Tai Chi

C'est à la fois une gym de santé et un art martial non violent. C'est art du mouvement ouvre sur une écoute subtile de notre être dans toutes ses dimensions.

A partir de 14 ans.

le mardi de 18h15 à 19h15



Qi Gong (Tchi-Kong)

A partir de 14 ans

à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Qi = énergie vital, Gong = travail, discipline.

Il fait partie des arts martiaux chinois. C'est un ensemble de mouvements précis qui aident le corps à se relaxer et à se concentrer. Les exercices travaillent à la fois la respiration, l'étirement des muscles et des tendons, l'équilibre. Avec la pratique régulière, la personne découvre rapidement un plus haut niveau d'énergie et de résistance, moins de stress et un plus grand calme. La santé s'améliore car le Qi Gong apporte un bénéfice direct du système immunitaire. Il permet d'améliorer et de maintenir la santé et la longévité. Il convient aussi bien aux personnes stressées, qu'aux personnes fatiguées.

le mardi de 17h15 à 18h15

Gymnastique douce et tonique

Pour adolescents et adultes
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey



- Douce : le mercredi de 17h45 à 19h
- Tonique : le mercredi de 19h15 à 20h30

Présidente : GALLECIER Marie-Andrée
Vice-Présidente / Trésorière : DUBAIL Isabelle

Contact :
Marie-Andrée Gallecier 03 84 76 47 31
actisportpusey@gmail.com
Blog : <https://actisportpusey.wordpress.com>

Association Afrique 70

Association humanitaire intervenant dans les domaines de l'eau potable, l'assainissement, l'éducation. Zone d'intervention: Pays d'Afrique de l'ouest (MALI, TOGO, BENIN)

Siège social :
Chez M Hubert WILLEMIN
22 rue des Bleuets
70000 PUSEY

Président de l'Association : Hubert WILLEMIN
à contacter au 03 84 76 45 01
Secrétaire et 1er Vice-Président : Patrick FAVEAU
Trésorier et 2ème Vice-Président : Lucien CAMUSET



Site internet : <http://afrique70.blogspot.com>

Association Détente Pusey

Feldenkrais

Pour adolescents et adultes
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

La Méthode Feldenkrais est une activité qui permet de prendre conscience du mouvement de son corps dans l'espace et fait découvrir son incidence sur les douleurs du quotidien.

Le mercredi de 18h15 à 19h30 (salle 3 du fond)
(reprise des cours le 12 septembre – séance découverte le 19 septembre 2018)
3 ou 4 ateliers sur un thème précis le samedi de 9h à 12h (dates à définir)

Pour plus de renseignements, contacter
Bernadette GUILLAUME 03 84 76 49 29



Yoga

Pour adolescents et adultes
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Une activité accessible à tous qui ne demande aucune disposition physique ou souplesse particulière. La pratique régulière apporte une meilleure connaissance de soi, un mieux-être.

Le lundi de 16h25 à 17h55 et 18h à 19h45 avec Françoise TWOREK (Grande salle)

Le Jeudi dans la petite salle du fond 3 de 17h30 à 19h et 19h à 20h30 avec Françoise TWOREK

Le vendredi de 10h00 à 11h45 avec Françoise TWOREK (Grande salle)
(reprise des cours le 3 septembre)
3 ateliers de Do in et yoga le samedi de 8h45 à 12h15 (dates à définir)

Pour plus de renseignements, contacter
Mme MOROSI Florence 06 66 39 79 60
Mme DIDIER Carole 06 64 70 36 33



Marche

- Des randonnées de 12 km sont organisées le mercredi
Départ à 13h45 Parking du stade pour covoiturage

- Des randonnées de plus de 8 à 10 km sont organisées le vendredi
Départ à 13h45 Parking du stade pour covoiturage

Pour plus de renseignements,
Contacter Violette au 06 74 99 43 67

Marche à la journée en principe le mercredi : 16 à 20 km
Responsable Violette, 1 ou 2 fois par mois en septembre, octobre, avril, mai, juin.



Sophrologie

Le lundi de 18h30 à 19h45 (salle du fond N°3) à la Maison Municipale et des Associations.

1^{er} cours le 1^{er} octobre 2018

Intervenant Sylvie VILLEREY 06 28 07 18 74

Responsable ADP Virginie CALVI 06 33 48 60 29



Danse de salon

Le lundi de 19h45 à 22h00

le Mardi de 19h25 à 21h pour les débutants dans la petite salle (3)
et de 21h à 22h pour les confirmés dans la grande salle (1)

(début des cours le 10 septembre 2018)

Responsable ADP et Animateur Marcel PHILIPPE 03 84 75 54 66



Président de l'association :

M. PAGET Michel à contacter au **03 84 76 44 08**

Adresse mail : association.detente.pusey70@orange.fr

Club Cycliste du Pays de Vesoul Haute Saône

Pratique du cyclisme : BMX, route et VTT

Président de l'association :

M. GRILLOT Stéphane à contacter au 03 84 76 29 05

Site de l'association : www.ccpvhs.com



Union Sportive de Pusey

Du Football à Pusey.

Siège social : Mairie de Pusey 49 rue Gustave.Courtois

Président du club :

M. TERRASSON Jean-Jacques

06 59 79 96 02

09 65 33 55 48 (Stade de Pusey).

Couleurs du club : maillots bleus et blancs, shorts bleus et bas blancs.

District de la Haute-Saône : www.haute-saone.fff.fr



Association Communale de Pêche

Pusey a aussi son étang !

L'objet de l'association est de favoriser, développer et promouvoir la gestion de l'étang de Pusey.

Pour plus de renseignements ou acheter une carte, contacter :

M. Rémy LEGENDRE

61 Rue Gustave Courtois à PUSEY



Président de l'association :

M. FROIDEVAL Laurent à contacter au 03 84 75 18 63 ou 06 72 41 96 83

Les Amis des Arts et des Lettres

Scrabble

Pour tous

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Le mardi de 17 h 45 à 19 h 30



Peinture et Dessin

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

- Pour adultes

le lundi de 10 h 00 à 12 h 00



Café Artistique

Pour adolescents et adultes

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Rencontre de personnes qui souhaitent parler de l'art en général et de littérature en particulier.

Le 2^{ème} lundi de chaque mois

de 14h30 à 16h30 ou de 17h00 à 19h00 en alternance.



Club Poésie

Pour adultes
A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

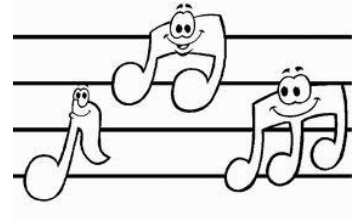


Cette association monte un spectacle de poésies, chansons qu'elle va ensuite présenter dans les écoles primaires.

Toute personne intéressée sera la bienvenue.

Club Expression

Pour adultes
A la Maison Municipale et des Associations de Pusey



Un spectacle composé de chansons, poésies et lectures de textes est monté de toute pièce et présenté en fin d'année.

Président de l'association :
M. GRANDJEAN Gilles à contacter au 03 84 76 04 87

Team Vététistes « GPS Nature » du Pays de Vesoul Haute Saône

Randonnées VTT au départ principalement de Pusey
Utilisation de la technologie GPS pour la valorisation et la promotion de la région vésulienne.

Traces disponibles sur le site : **www.visugpx.com**
(saisir le mot clé : gps nature)

Président : M. RENAUD Luc
Secrétaire : M. DECHAMBENOIT Thierry
Trésorier : M. BOUTON Damien

Contact par mail : **gpsnature70@gmail.com**
Luc Renaud, 11 rue Jean Moulin



Les Petites Mains

Cette association est spécialisée dans le patchwork, le tricot, le crochet. Le patchwork consiste à assembler des tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages selon des techniques diverses.

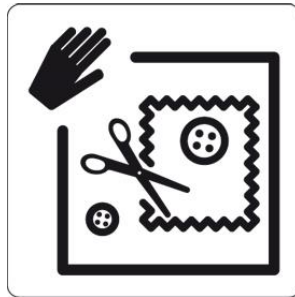
A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Les lundis de 20 h 15 à 22 h 00

Le jeudi de de 14 h 00 à 17 h 00

Les vendredis de 14 h 00 à 16 h 00

Tous les 15 jours selon le calendrier disponible sur le site.



Présidente de l'association :

Mme WILLEMIN Danielle à contacter au 03 84 76 45 01

Site de l'association : <http://patchpusey.blogspot.com>

Club Loisirs des Aînés de Pusey

Les aînés de la commune se réunissent pour des jeux divers tous les lundis de 14h à 18h.

Belote, Triominos, Nain Jaune, Scrabble...

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Présidente de l'association :

Mme VERZEROLI Cécile à contacter au 03 84 76 54 22



Section des Anciens Combattants De Pusey, Charmoille et Pusy

Participe aux cérémonies commémoratives patriotiques.

Président de l'association :

M. SAUGET Jean-Marie à contacter au 03 84 76 56 11



Association Communale de Chasse de Pusey

Président de l'association :

M. MERCADIER Gérard à contacter
au 03 84 76 63 82 ou 06 21 84 72 53



Comité des Fêtes

Groupe d'animation du village :

Galette des rois, vide greniers, soirée du 13/14 juillet,
réveillon...

Présidente du comité :

M. CASTELLETTI Alain à contacter au 06 33 14 66 06

Contacteur Cheminées PY au 03 84 76 54 63 (heures de bureau)



Sïana Danse

Expression corporelle et danse de loisir

Pour les enfants adolescents et adultes à partir de 5 ans
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

le samedi

- de 13h30 à 14h30 pour les petit(e)s et moyen(ne)s
- de 14h30 à 15h30 pour adolescents et adultes

le jeudi

- de 20h15 à 21h30 pour les adultes



Présidente : DUPALUT Anaïs

Secrétaire : DE JESUS Gaëlle

Trésorière : LANGLAIS Nathalie

Contact :

Anaïs Dupalut 06 45 48 68 46

actisportpusey@gmail.com

Blog : <https://actisportpusey.wordpress.com>

Toutes les infos sur :

www.pusey.fr

