

Pusey



Sport culture loisirs

www.pusey.fr

Associations

Marche

Football

Commémorations

Club loisirs

Dessin

Peinture

Gymnastique douce

Chasse

Tricot

Danse moderne

Animation du village

Aide humanitaire

Scrabble

Step

Maison Municipale
et des Associations

Danse

Feldenkrais

BMX

Couture

Vélo

Tennis de table

Randonnée

Poésie

Yoga

Pêche

Jeux de société

VTT

Patchwork

Qi gong

Gymnastique tonique

2017 - 2018

Sommaire

PUSEY ACTI-SPORT	p 3
ASSOCIATION AFRIQUE 70	p 5
ASSOCIATION DETENTE PUSEY (ADP)	p 6
CLUB CYCLISTE DU PAYS DE VESOUL HAUTE-SAONE	p 8
UNION SPORTIVE DE PUSEY (FOOTBALL)	p 8
ASSOCIATION COMMUNALE DE PECHE	p 8
LES AMIS DES ARTS ET DES LETTRES	p 9
TEAM VÉTÉTISTES « GPS NATURE » DU PAYS VESOUL HAUTE SAÖNE	p 10
LES PETITES MAINS	p 11
LE CLUB LOISIRS DES AINES DE PUSEY	p 11
SECTION DES ANCIENS COMBATTANTS PUSEY CHARMOILLE PUSY	p 12
ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE DE PUSEY	p 12
COMITE DES FETES	p 12

DANSE MODERNE

Pour les enfants adolescents et adultes à partir de 5 ans
à la Maison des associations de Pusey

le samedi

- de 13h30 à 14h30 pour les petit(e)s et moyen(ne)s
- de 14h30 à 15h30 pour adolescents et adultes
(1ère séance le 16 septembre 2017)



le jeudi

- de 20h15 à 21h30 pour les adultes

TENNIS DE TABLE

Avec Anne et Gilles
à la Maison des associations de Pusey



- Apprentissage à partir de 8 ans
Apprentissage de la technique avec une animatrice de l'école de tennis de table le mardi de 18h à 19h à partir du 12 septembre 2017
- Loisir à partir de 12 ans
Jeu pour le plaisir, rencontres sans compétition
le mardi de 19h à 20h (à partir du 7 septembre 2017)
le jeudi de 18h à 20h (à partir du 7 septembre 2017)

TAI CHI

C'est à la fois une gym de santé et un art martial non violent. C'est art du mouvement ouvre sur une écoute subtile de notre être dans toutes ses dimensions. A partir de 14 ans.
(1ère séance le 12 septembre 2017)

le mardi de 18h15 à 19h15

QI GONG (Tchi-Kong)

A partir de 14 ans
à la Maison des associations de Pusey



Qi = énergie vital, Gong = travail, discipline.

Il fait partie des arts martiaux chinois. C'est un ensemble de mouvements précis qui aident le corps à se relaxer et à se concentrer. Les exercices travaillent à la fois la respiration, l'étirement des muscles et des tendons, l'équilibre. Avec la pratique régulière, la personne découvre rapidement un plus haut niveau d'énergie et de résistance, moins de stress et un plus grand calme. La santé s'améliore car le Qi Gong apporte un bénéfice direct du système immunitaire. Il permet d'améliorer et de maintenir la santé et la longévité. Il convient aussi bien aux personnes stressées, qu'aux personnes fatiguées.

le mardi de 17h15 à 18h15

(1ère séance le 12 septembre 2017)

GYMNASTIQUE DOUCE ET TONIQUE

Pour adolescents et adultes
à la Maison des associations de Pusey
(1ère séance le 13 septembre 2017)



- Douce : **le mercredi de 17h45 à 19h**
- Tonique : **le mercredi de 19h15 à 20h30**

STEP

A partir de 14 ans
à la Maison des associations de Pusey

le mercredi de 20 h 30 à 21 h 45
(1ère séance le 13 septembre 2017)



Présidente : DUPALUT Anaïs
Secrétaire : DE JESUS Gaëlle
Trésorière : LANGLAIS Nathalie

Contact :
Anaïs Dupalut 06 45 48 68 46
actisportpusey@gmail.com
Blog : <https://actisportpusey.wordpress.com>

ASSOCIATION AFRIQUE 70

Association humanitaire intervenant dans les domaines de l'eau potable, l'assainissement, l'éducation. Zone d'intervention: Pays d'Afrique de l'ouest (MALI, TOGO, BENIN)

Siège social :
Chez M Hubert WILLEMIN
22 rue des Bleuets
70000 PUSEY

Président de l'Association : Hubert WILLEMIN
à contacter au 03 84 76 45 01
Secrétaire et 1er Vice-Président : Patrick FAVEAU
Trésorier et 2ème Vice-Président : Lucien CAMUSET



Site internet : <http://afrique70.blogspot.com>

ASSOCIATION DETENTE PUSEY

FELDENKRAIS

Pour adolescents et adultes
à la Maison des associations de Pusey

La Méthode Feldenkrais est une activité qui permet de prendre conscience du mouvement de son corps dans l'espace et fait découvrir son incidence sur les douleurs du quotidien.



Le mercredi de 18h15 à 19h30 (salle 2 du fond)

3 ou 4 ateliers sur un thème précis le samedi de 9h à 12h (dates à définir)

Pour plus de renseignements, contacter
Bernadette GUILLAUME 03 84 76 49 29

YOGA

Pour adolescents et adultes
à la Maison des associations de Pusey



Une activité accessible à tous qui ne demande aucune disposition physique ou souplesse particulière. La pratique régulière apporte une meilleure connaissance de soi, un mieux-être.

Le lundi de 16h25 à 17h55 et 18h à 19h45 avec Françoise TWOREK (Grande salle)

Le Jeudi dans la petite salle du fond 3 de 18h à 19h45 avec Françoise TWOREK

Le vendredi de 10h00 à 11h45 avec Françoise TWOREK (Grande salle)

3 ateliers de Do in et yoga le samedi de 8h45 à 11h15 (dates à définir)

Pour plus de renseignements, contacter
Mme MOROSI Florence 06 66 39 79 60
Mme MORENO Monique 06 72 91 51 27

MARCHE

- Des randonnées de 12 km sont organisées le mercredi
Départ à 13h45 Parking du stade

- Des randonnées de plus de 8 à 10 km sont organisées le vendredi
Départ à 13h45 Parking du stade

Pour plus de renseignements,
Contacter Violette au 06 74 99 43 67

Marche à la journée en principe le mercredi : 16 à 20 km
Responsable Violette, 1 ou 2 fois par mois en septembre, octobre, avril, mai, juin.



SOPHROLOGIE

Le samedi matin première séance de 9h30 à 10h30 à la Maison Municipale et des Associations

si le nombre (supérieur à 12) impose une 2ème séance : 10h45 à 11h45

Intervenante Sylvie VILLEREY 06 28 07 18 74

Responsable ADP Virginie CALVI 06 33 48 60 29



VELO

le jeudi à partir de 13h45 randonnée de 50 kilomètres environ
Rendez-vous devant la Maison des Associations.



DANSE DE SALON

Le lundi de 19h45 à 22h00

le Mardi de 19h25 à 20h30 pour les débutants dans la petite salle (3)
et de 20h30 à 22h pour les confirmés dans la grande salle (1)

Responsable ADP et Animateur Marcel PHILIPPE 03 84 75 54 66



Président de l'association :

M. PAGET Michel à contacter au **03 84 76 44 08**

Adresse mail : association.detente.pusey70@orange.fr

CLUB CYCLISTE DU PAYS DE VESOUL HAUTE-SAONE

Pratique du cyclisme : BMX, route et VTT

Président de l'association :

M. GRILLOT Stéphane à contacter au **03 84 76 29 05**

Site de l'association : www.ccpvhs.com



UNION SPORTIVE DE PUSEY FOOTBALL

Le Football revient à Pusey.

Siège social : Mairie de Pusey 49 rue Gustave.Courtois

Président du club :

M. TERRASSON Jean-Jacques

06 59 79 96 02

09 65 33 55 48 (Stade de Pusey).

Couleurs du club : maillots bleus et blancs, shorts bleus et bas blancs.

District de la Haute-Saône : www.haute-saone.fff.fr



ASSOCIATION COMMUNALE DE PECHE

Pusey a aussi son étang !

L'objet de l'association est de favoriser, développer et promouvoir la gestion de l'étang de Pusey.

Pour plus de renseignements ou acheter une carte, contacter :

M. Rémy LEGENDRE

61 Rue Gustave Courtois à PUSEY



Président de l'association :

M. FROIDEVAL Laurent à contacter au **03 84 75 18 63** ou **06 72 41 96 83**

SCRABBLE

Pour tous
A la Maison des associations de Pusey
Le mardi de 17 h 45 à 19 h 30



PEINTURE, DESSIN

A la Maison des associations de Pusey

- Pour adultes
- le lundi de 10 h 00 à 12 h 00



CAFE ARTISTIQUE

Pour adolescents et adultes
A la Maison des associations de Pusey

Rencontre de personnes qui souhaitent parler de l'art en général et de littérature en particulier.

Le 2^{ème} lundi de chaque mois
de 14h30 à 16h30 ou de 17h00 à 19h00 en alternance.



CLUB POESIE

Pour adultes
A la Maison des associations de Pusey

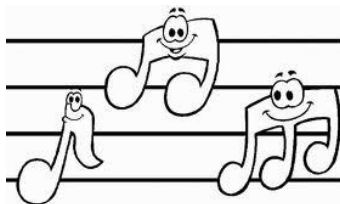
Cette association monte un spectacle de poésies, chansons qu'elle va ensuite présenter dans les écoles primaires. Toute personne intéressée sera la bienvenue.



CLUB EXPRESSION

Pour adultes
A la Maison des associations de Pusey

Un spectacle composé de chansons, poésies et lectures de textes est monté de toute pièce et présenté en fin d'année.



Président de l'association :
M. GRANDJEAN Gilles à contacter au 03 84 76 04 87

TEAM VÉTÉTISTES « GPS NATURE » DU PAYS DE VESOUL HAUTE-SAÔNE

Randonnées VTT au départ principalement de Pusey
Utilisation de la technologie GPS pour la valorisation et la promotion de la région vésulienne.

Traces disponibles sur le site : **www.visugpx.com**
(saisir le mot clé : gps nature)

Président : M. RENAUD Luc
Secrétaire : M. DECHAMBENOIT Thierry
Trésorier : M. BOUTON Damien



Contact par mail : **gpsnature70@gmail.com**

LES PETITES MAINS

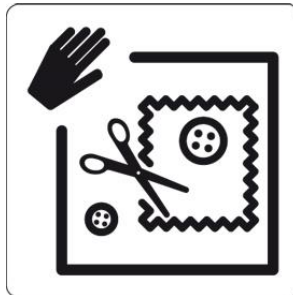
Cette association est spécialisée dans le patchwork, le tricot, le crochet. Le patchwork consiste à assembler des tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages selon des techniques diverses.

Les lundis de 20 h 15 à 22 h 00

Le jeudi de de 14 h 00 à 17 h 00

Les vendredis de 14 h 00 à 16 h 00

Tous les 15 jours selon le calendrier disponible sur le site.



Présidente de l'association :

Mme WILLEMIN Danielle à contacter au 03 84 76 45 01

Site de l'association : <http://patchpusey.blogspot.com>

LE CLUB LOISIRS DES AINES DE PUSEY

Les aînés de la commune se réunissent pour des jeux divers tous les lundis de 14h 00 à 18 h 00.

Présidente de l'association :

Mme VERZEROLI Cécile à contacter au 03 84 76 54 22



SECTION DES ANCIENS COMBATTANTS DE PUSEY CHARMOILLE PUSY ET EPENOUX

Participe aux cérémonies commémoratives patriotiques.



Président de l'association :

M. SAUGET Jean-Marie à contacter au 03 84 76 56 11

ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE DE PUSEY

Président de l'association :

M. MERCADIER Gérard à contacter

au 03 84 76 63 82 ou 06 21 84 72 53



COMITE DES FETES

Groupe d'animation du village :

Galette des rois, vide greniers, soirée du 13/14 juillet,
réveillon...



Présidente du comité :

M. CASTELLETTI Alain à contacter au 06 33 14 66 06

Contacter Cheminées PY au 03 84 76 54 63 (heures de bureau)

Toutes les infos sur :

www.pusey.fr

