

# Pusey

www.pusey.fr

Sport culture loisirs



## Associations

Chant Commémorations Club loisirs

Peinture

Chasse

Danse moderne

Tricot

Gymnastique douce

Aide humanitaire

Marche

Scrabble

Animation du village

Step

Feldenkrais

Football

Danse

Dessin

Tennis de table

Théâtre

Vélo

Couture

BMX

Zumba

Randonnée

Poésie

Yoga

Pêche

Jeux de société

Qi gong

Patchwork

Gymnastique tonique

VTT

# 2016 - 2017

# Sommaire

PUSEY ACTI-SPORT	p 3
ASSOCIATION AFRIQUE 70	p 5
ASSOCIATION DETENTE PUSEY (ADP)	p 6
CLUB CYCLISTE DU PAYS DE VESOUL HAUTE-SAONE	p 8
UNION SPORTIVE DE PUSEY (FOOTBALL )	p 8
ASSOCIATION COMMUNALE DE PECHE	p 8
LES AMIS DES ARTS ET DES LETTRES	p 9
TEAM VÉTÉTISTES « GPS NATURE » DU PAYS VESOUL HAUTE SAÖNE	p 10
LES PETITES MAINS	p 11
LE CLUB LOISIRS DES AINES DE PUSEY	p 11
SECTION DES ANCIENS COMBATTANTS PUSEY CHARMOILLE PUSY	p 12
ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE DE PUSEY	p 12
COMITE DES FETES	p 12

## DANSE MODERNE

Pour les enfants à partir de 5 ans  
à la Maison des associations de Pusey

le samedi

- de 13h30 à 14h30 pour les petit(e)s et moyen(ne)s
  - de 14h30 à 15h30 pour les plus agé(e)s
- (1ère séance le 19 septembre 2015)



## ZUMBA

Avec Aline, activité combinant l'aérobic et la danse rythmée.  
A partir de 14 ans  
à la Maison des associations de Pusey

le lundi de 20h à 21h

(1ère séance le 14 septembre 2015)

## TENNIS DE TABLE

Avec Anne et Gilles  
à la Maison des associations de Pusey



- Apprentissage à partir de 8 ans  
Apprentissage de la technique avec une animatrice de l'école de tennis de table le mardi de 18h à 19h à partir du 15 septembre 2015
- Loisir à partir de 12 ans  
Jeu pour le plaisir, rencontres sans compétition  
le mardi de 19h à 20h (à partir du 15 septembre 2015)  
le jeudi de 18h à 20h (à partir du 15 septembre 2015)

## TAI CHI

C'est à la fois une gym de santé et un art martial non violent. C'est art du mouvement ouvre sur une écoute subtile de notre être dans toutes ses dimensions. A partir de 14 ans.

(1ère séance le 15 septembre 2015)

le mardi de 18h15 à 19h15

## QI GONG (Tchi-Kong)

A partir de 14 ans

à la Maison des associations de Pusey



Qi = énergie vital, Gong = travail, discipline.

Il fait partie des arts martiaux chinois. C'est un ensemble de mouvements précis qui aident le corps à se relaxer et à se concentrer. Les exercices travaillent à la fois la respiration, l'étirement des muscles et des tendons, l'équilibre. Avec la pratique régulière, la personne découvre rapidement un plus haut niveau d'énergie et de résistance, moins de stress et un plus grand calme. La santé s'améliore car le Qi Gong apporte un bénéfice direct du système immunitaire. Il permet d'améliorer et de maintenir la santé et la longévité. Il convient aussi bien aux personnes stressées, qu'aux personnes fatiguées.

le mardi de 17h15 à 18h15

(1ère séance le 15 septembre 2015)

## GYMNASTIQUE DOUCE ET TONIQUE

Pour adolescents et adultes

à la Maison des associations de Pusey

(1ère séance le 16 septembre 2015)

- Douce : le mercredi de 17h45 à 19h00
- Tonique : le mercredi de 19h15 à 20h30



## **STEP**

A partir de 14 ans  
à la Maison des associations de Pusey

le mercredi de 20 h 30 à 21 h 45  
(1ère séance le 16 septembre 2015)

**IMPORTANT** : tarif réduit pour plusieurs activités pratiquées par la même personne parmi la gymnastique douce, la gymnastique tonique, le step et le Qi gong.



**Présidente :** DUPALUT Anaïs  
**Secrétaire :** DE JESUS Gaëlle  
**Trésorière :** ETHEVE Aurore

**Tel : 06 45 48 68 46**

actisportpusey@gmail.com

Blog : <https://actisportpusey.wordpress.com>

## **ASSOCIATION AFRIQUE 70**

Association humanitaire intervenant dans les domaines de l'eau potable, l'assainissement, l'éducation. Zone d'intervention: Pays d'Afrique de l'ouest (MALI, TOGO, BENIN)

Siège social :  
Chez M Hubert WILLEMIN  
22 rue des Bleuets  
70000 PUSEY

**Président de l'Association : Hubert WILLEMIN**  
**à contacter au 03.84.76.45.01**  
**Secrétaire et 1er Vice-Président : Patrick FAVEAU**  
**Trésorier et 2ème Vice-Président : Lucien CAMUSET**



Site internet : <http://afrique70.blogspot.com>

## **FELDENKRAIS**

Pour adolescents et adultes  
à la Maison des associations de Pusey

La Méthode Feldenkrais est une activité qui permet de prendre conscience du mouvement de son corps dans l'espace et fait découvrir son incidence sur les douleurs du quotidien.

Le mercredi de 18h15 à 19h30 (salle 2 du fond)

3 ou 4 ateliers sur un thème précis le samedi de 9h à 12h (dates à définir)

Pour plus de renseignements, contacter  
Bernadette GUILLAUME 03 84 76 49 29



## **YOGA**

Pour adolescents et adultes  
à la Maison des associations de Pusey

Une activité accessible à tous qui ne demande aucune disposition physique ou souplesse particulière. La pratique régulière apporte une meilleure connaissance de soi, un mieux-être.

Le lundi de 16h25 à 17h55 et 18h à 19h45 avec Françoise TWOREK (Grande salle)

Le Jeudi dans la petite salle du fond 3 de 18h à 19h45 avec Françoise TWOREK

Le vendredi de 10h00 à 11h45 avec Françoise TWOREK (Grande salle)

3 ateliers de Do in et yoga le samedi de 8h45 à 11h15 (dates à définir)

Pour plus de renseignements, contacter  
Mme MOROSI Florence 06 66 39 79 60  
Mme MORENO Monique 06 72 91 51 27



## MARCHE

- Des randonnées de 12 km sont organisées le mercredi  
Départ à 13h45 Parking du stade

- Des randonnées de plus de 8 à 10 km sont organisées le vendredi  
Départ à 13h45 Parking du stade

Pour plus de renseignements,  
Contacter Violette au 06 74 99 43 67

Marche à la journée en principe le mercredi : 16 à 20 km  
Responsables Violette, 1 ou 2 fois par mois en septembre, octobre, avril, mai, juin.



## SOPHROLOGIE

Le samedi matin première séance de 9h30 à 10h30 à la Maison Municipale et des Associations

si le nombre (supérieur à 12) impose une 2ème séance : 10h45 à 11h45

Intervenante Sylvie VILLEREY 06 28 07 18 74

Responsables ADP Monique MORENO 06 72 51 27  
Virginie CALVI 06 33 48 60 29



## VELO

le jeudi à partir de 13h45 randonnée de 50 kilomètres environ  
Rendez-vous devant la Maison des Associations.

Pour plus de renseignements, contacter  
M. CLERC Denis au 03.84.76.48.13



## DANSE DE SALON

Le Mardi de 19h25 à 20h30 pour les débutants dans la petite salle (3)  
et de 20h30 à 22h pour les confirmés dans la grande salle (1)

Responsable ADP et Animateur Marcel PHILIPPE 03 84 75 54 66



**Président de l'association :**

**M. PAGET Michel** à contacter au **03 84 76 44 08**

Adresse mail : [association.detente.pusey70@orange.fr](mailto:association.detente.pusey70@orange.fr)

## CLUB CYCLISTE DU PAYS DE VESOUL HAUTE-SAONE

Pratique du cyclisme : BMX, route et VTT



**Président de l'association :**

**M. GRILLOT Stéphane à contacter au 03.84.76.29.05**

Site de l'association : <http://ccpvhs.com/>

## UNION SPORTIVE DE PUSEY FOOTBALL

Le Football revient à Pusey.

Siège social : Mairie de Pusey 49 rue G.Courtois

**Président du club :**

**M. TERRASSON Jean-Jacques**

09 65 33 55 48 (Stade de Pusey).

Couleurs du club : maillots bleus et blancs, shorts bleus et bas blancs.

District de la Haute-Saône : <http://haute-saone.fff.fr/>



## ASSOCIATION COMMUNALE DE PECHE

Pusey a aussi son étang !

L'objet de l'association est de favoriser, développer et promouvoir la gestion de l'étang de Pusey.

Pour plus de renseignements ou acheter une carte, contacter :

M. Georges BOZZOLO                      98 Rue Gustave Courtois à PUSEY

M. Rémy LEGENDRE                      61 Rue Gustave Courtois à PUSEY

Le magasin TERRITOIRE PECHE Zone Oasis à PUSEY vous propose des cartes à la journée. Tél. : **03 84 68 98 01**

**Président de l'association :**

**M. FROIDEVAL Laurent à contacter au 03.84.75.18.63**





# LES AMIS DES ARTS ET DES LETTRES

## **SCRABBLE**

Pour tous  
A la Maison des associations de Pusey  
Le mardi de 17 h 45 à 19 h 30



## **THEATRE**

A partir de 8 ans  
A la Maison des associations de Pusey  
Le mercredi en période scolaire de 14 h 00 à 15 h 15



## **PEINTURE, DESSIN**

A la Maison des associations de Pusey

- Pour adultes

le lundi de 10 h 00 à 12 h 00



## **CAFE ARTISTIQUE**

Pour adolescents et adultes  
A la Maison des associations de Pusey

Rencontre de personnes qui souhaitent parler de l'art en général et de littérature en particulier.

Le 2<sup>ème</sup> lundi de chaque mois  
de 14h30 à 16h30 ou de 17h00 à 19h00 en alternance.



## **CLUB POESIE**

Pour adultes  
A la Maison des associations de Pusey

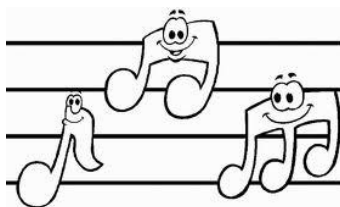


Cette association monte un spectacle de poésies, chansons qu'elle va ensuite présenter dans les écoles primaires. Toute personne intéressée sera la bienvenue.

## **CLUB EXPRESSION**

Pour adultes  
A la Maison des associations de Pusey

Un spectacle composé de chansons, poésies et lectures de textes est monté de toute pièce et présenté en fin d'année.



**Président de l'association :**  
**M. GRANDJEAN Gilles à contacter au 03.84.76.04.87**

## **TEAM VÉTÉTISTES « GPS NATURE » DU PAYS DE VESOUL HAUTE-SAÔNE**

Randonnées VTT au départ principalement de Pusey  
Utilisation de la technologie GPS pour la valorisation et la promotion de la région vésulienne.

Traces disponibles sur le site : **[www.visugpx.com](http://www.visugpx.com)**  
(saisir le mot clé : gps nature)

Président : M. RENAUD Luc  
Secrétaire : M. DECHAMBENOIT Thierry  
Trésorier : M. BOUTON Damien



Contact par mail : **[gpsnature70@gmail.com](mailto:gpsnature70@gmail.com)**

## LES PETITES MAINS

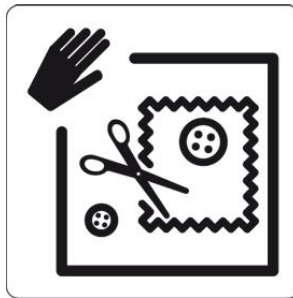
Cette association est spécialisée dans le patchwork, le tricot, le crochet. Le patchwork consiste à assembler des tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages selon des techniques diverses.

Les lundis de 20 h 15 à 22 h 00

Le jeudi de de 14 h 00 à 17 h 00

Les vendredis de 14 h 00 à 16 h 00

Tous les 15 jours selon le calendrier disponible sur le site.



**Présidente de l'association :**

**Mme WILLEMIN Danièle à contacter au 03.84.76.45.01**

Site de l'association : <http://patchpusey.blogspot.com>

## LE CLUB LOISIRS DES AINÉS DE PUSEY

Les aînés de la commune se réunissent pour des jeux divers tous les lundis de 14h 00 à 18 h 00.

**Présidente de l'association :**

**Mme VERZEROLI Cécile à contacter au 03.84.76.54.22**



## SECTION DES ANCIENS COMBATTANTS DE PUSEY CHARMOILLE PUSY ET EPENOUX

Participe aux cérémonies commémoratives patriotiques.



**Président de l'association :**  
**M. SAUGET Jean-Marie à contacter au 03.84.76.56.11**

## ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE DE PUSEY

**Président de l'association :**  
**M. MERCADIER Gérard à contacter au 03.84.76.63.82**



## COMITE DES FETES

Groupe d'animation du village :  
Galette des rois, vide greniers, soirée du 13/14 juillet,  
réveillon...



**Présidente du comité :**  
**M. CASTELLETTI Alain**  
**Contacteur Cheminées PY au 03.84.76.54.63 (heures de bureau)**

Toutes les infos sur :

[www.pusey.fr](http://www.pusey.fr)

