Du yoga pour les plus jeunes

Margaux s'exerce avec application. Photo ER

Nouvelle activité à la Maison des Associations : des séances de yoga pour les plus jeunes. Ils ont de 3 à 6 ans. Une dizaine d'enfants de l'accueil de loisir de Pusey y participe.

Les postures sont évocatrices : le papillon qui agite ses ailes, le chat qui s'étire, le cobra qui se déplace avec des ondulations, les sauts du kangourou…

Cette activité ludique, proposée par la responsable Appoline Sylvestre est appréciée.

La concentration des plus jeunes est fugitive cependant, ils essaient de faire au mieux.

Un atelier de danse moderne pour les 6 à 12 ans est assuré par Cindy Pinot de 17 h 15 à 18 h 15.

Après les vacances d'automne, d'autres ateliers seront proposés toujours avec le souci d'une progression pédagogique.