

Pusey



Sport culture loisirs

www.pusey.fr

Associations

Chant Commémorations Club loisirs

Peinture

Gymnastique douce

Chasse

Tricot

Danse moderne

Animation du village

Aide humanitaire

Scrabble

Step

Marche

Feldenkrais

Football

Dessin

Tennis de table

Théâtre

Vélo

Couture

BMX

Zumba

Randonnée

Poésie

Yoga

Pêche

Jeux de société

Patchwork

VTT

Qi gong

Gymnastique tonique

2015 - 2016

Sommaire

PUSEY ACTI-SPORT	p 3
- danse moderne	
- Zumba	
- tennis de table	
- tai chi	p 4
- qi gong	
- gymnastique douce et tonique	
- step	p 5
ASSOCIATION AFRIQUE 70	p 5
ASSOCIATION DETENTE PUSEY (ADP)	p 6
- feldenkrais	
- yoga	
- marche	p 7
- vélo	
CLUB CYCLISTE DU PAYS DE VESOUL HAUTE-SAONE	p 8
UNION SPORTIVE DE PUSEY (FOOTBALL)	p 8
ASSOCIATION COMMUNALE DE PECHE	p 8
LES AMIS DES ARTS ET DES LETTRES	p 9
- scrabble	
- théâtre	
- peinture, dessin	
- café artistique	p 10
- club poésie	
- club expression	
LES PETITES MAINS	p 11
LE CLUB LOISIRS DES AINES DE PUSEY	p 11
SECTION DES ANCIENS COMBATTANTS PUSEY CHARMOILLE PUSY	p 12
ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE DE PUSEY	p 12
COMITE DES FETES	p 12

DANSE MODERNE

Pour les enfants à partir de 5 ans
à la Maison des associations de Pusey

le samedi

- de 13h30 à 14h30 pour les petit(e)s et moyen(ne)s
 - de 14h30 à 15h30 pour les plus agé(e)s
- (1ère séance le 19 septembre 2015)



RYTHM'N DANCE ZUMBA

Avec Aline, activité combinant l'aérobic et la danse rythmée.
A partir de 14 ans
à la Maison des associations de Pusey

le lundi de 20h à 21h

(1ère séance le 14 septembre 2015)

TENNIS DE TABLE

Avec Anne et Gilles
à la Maison des associations de Pusey



- Apprentissage à partir de 8 ans
Apprentissage de la technique avec une animatrice de l'école de tennis de table le mardi de 18h à 19h à partir du 15 septembre 2015
- Loisir à partir de 12 ans
Jeu pour le plaisir, rencontres sans compétition
le mardi de 19h à 20h (à partir du 15 septembre 2015)
le jeudi de 18h à 20h (à partir du 15 septembre 2015)

TAI CHI

C'est à la fois une gym de santé et un art martial non violent. C'est art du mouvement ouvre sur une écoute subtile de notre être dans toutes ses dimensions. A partir de 14 ans.

(1ère séance le 15 septembre 2015)

le mardi de 18h15 à 19h15

QI GONG (Tchi-Kong)

A partir de 14 ans

à la Maison des associations de Pusey



Qi = énergie vital, Gong = travail, discipline.

Il fait partie des arts martiaux chinois. C'est un ensemble de mouvements précis qui aident le corps à se relaxer et à se concentrer. Les exercices travaillent à la fois la respiration, l'étirement des muscles et des tendons, l'équilibre. Avec la pratique régulière, la personne découvre rapidement un plus haut niveau d'énergie et de résistance, moins de stress et un plus grand calme. La santé s'améliore car le Qi Gong apporte un bénéfice direct du système immunitaire. Il permet d'améliorer et de maintenir la santé et la longévité. Il convient aussi bien aux personnes stressées, qu'aux personnes fatiguées.

le mardi de 17h15 à 18h15

(1ère séance le 15 septembre 2015)

GYMNASTIQUE DOUCE ET TONIQUE

Pour adolescents et adultes

à la Maison des associations de Pusey

(1ère séance le 16 septembre 2015)

- Douce : le mercredi de 17h45 à 19h00
- Tonique : le mercredi de 19h15 à 20h30



STEP

A partir de 14 ans
à la Maison des associations de Pusey

le mercredi de 20 h 30 à 21 h 45
(1ère séance le 16 septembre 2015)

IMPORTANT : tarif réduit pour plusieurs activités pratiquées par la même personne parmi la gymnastique douce, la gymnastique tonique, le step et le Qi gong.



MEMBRES DU COMITE DIRECTEUR

COUCHUT Martine, DUPALUT Anaïs, FRADE Michèle, GALLECIER Gérard, LOIGEROT Annie, PEQUIGNOT CANEY Marie-Christine, SCHMITT Guillaine, TISSERAND Catherine

Présidente : MATROT Marie-Claude **Tel :** 03.84.76.14.78
Vice-Président : DURAIN René **Tel :** 03.84.76.41.19
Secrétaire : GALLECIER Marie-Andrée **Tel :** 03.84.76.47.31
Trésorière : GRANDJEAN Christiane **Tel :** 03.84.76.04.87

ASSOCIATION AFRIQUE 70

Association humanitaire intervenant dans les domaines de l'eau potable, l'assainissement, l'éducation. Zone d'intervention: Pays d'Afrique de l'ouest (MALI, TOGO, BENIN)

Siège social :
Chez M Hubert WILLEMIN
22 rue des Bleuets
70000 PUSEY

Président de l'Association : Hubert WILLEMIN
Secrétaire et 1er Vice-Président : Patrick FAVEAU
Trésorier et 2ème Vice-Président : Lucien CAMUSET

Site internet : <http://afrique70.blogspot.com>



FELDENKRAIS

Pour adolescents et adultes
à la Maison des associations de Pusey

La Méthode Feldenkrais est une activité qui permet de prendre conscience du mouvement de son corps dans l'espace et fait découvrir son incidence sur les douleurs du quotidien.

Le mercredi de 18h15 à 19h30 (salle 2 du fond)



YOGA

Pour adolescents et adultes
à la Maison des associations de Pusey



Une activité accessible à tous qui ne demande aucune disposition physique ou souplesse particulière. La pratique régulière apporte une meilleure connaissance de soi, un mieux-être.

Le lundi de 16h25 à 17h55 et 18h à 19h45 avec Françoise TWOREK (Grande salle)

Le vendredi de 9h30 à 11h00 avec Patrice ROLLIN (Grande salle)

Pour plus de renseignements, contacter
Mme MOROSI Florence 06 66 39 79 60
Mme MORENO Monique 06 72 91 51 27

MARCHE

- Des randonnées de 12 km sont organisées le mercredi
Départ à 13h45 Parking du stade

- Des randonnées de plus de 8 à 10 km sont organisées le vendredi
Départ à 13h45 Parking du stade

Pour plus de renseignements,
Contacter Violette au 06 74 99 43 67
Mme Louise ROLIN au 06 50 34 77 55 ou 03 84 76 47 82



Marche à la journée en principe le mercredi : 16 à 20 km
Responsables Violette, 1 ou 2 fois par mois en septembre, octobre, avril, mai, juin.

VELO

le jeudi à partir de 13h45 randonnée de 50 kilomètres environ
Rendez-vous devant la Maison des Associations.

Pour plus de renseignements, contacter
M. CLERC Denis au 03.84.76.48.13



Président de l'association :

M. PAGET Michel à contacter au **03 84 76 44 08**
Adresse mail : association.detente.pusey70@orange.fr

CLUB CYCLISTE DU PAYS DE VESOUL HAUTE-SAONE

Pratique du cyclisme : BMX, route et VTT



Président de l'association :

M. GRILLOT Stéphane à contacter au 03.84.76.29.05

Site de l'association : <http://ccpvhs.com/>

Union Sportive de Pusey FOOTBALL

Le Football revient à Pusey.

Siège social : Mairie de Pusey 49 rue G.Courtois

Président du club :

M. TERRASSON Jean-Jacques

(Stade de Pusey).

Couleurs du club : maillots bleus et blancs, shorts bleus et bas blancs.

District de la Haute-Saône : <http://haute-saone.fff.fr/>



ASSOCIATION COMMUNALE DE PECHE

Pusey a aussi son étang !

L'objet de l'association est de favoriser, développer et promouvoir la gestion de l'étang de Pusey.

Pour plus de renseignements ou acheter une carte, contacter :

M. Georges BOZZOLO 98 Rue Gustave Courtois à PUSEY

M. Rémy LEGENDRE 61 Rue Gustave Courtois à PUSEY



Le magasin TERRITOIRE PECHE Zone Oasis à PUSEY vous propose des cartes à la journée.

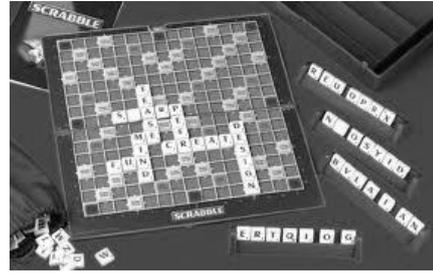
Président de l'association :

M. FROIDEVAL Laurent à contacter au 03.84.75.18.63

LES AMIS DES ARTS ET DES LETTRES

SCRABBLE

Pour tous
A la Maison des associations de Pusey
Le mardi de 17 h 45 à 19 h 30



THEATRE

A partir de 8 ans
A la Maison des associations de Pusey
Le mercredi en période scolaire de 14 h 00 à 15 h 15



PEINTURE, DESSIN

A la Maison des associations de Pusey

- Pour adultes
le lundi de 10 h 00 à 12 h 00
- Pour enfants à partir de 6 ans
le mercredi de 15 h 30 à 16 h 30



CAFE ARTISTIQUE

Pour adolescents et adultes
A la Maison des associations de Pusey

Rencontre de personnes qui souhaitent parler de l'art en général et de littérature en particulier.

Le 2^{ème} lundi de chaque mois
de 14h30 à 16h30 ou de 17h00 à 19h00 en alternance.

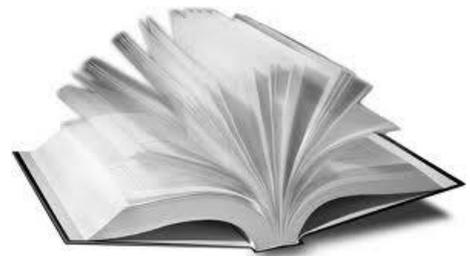


CLUB POESIE

Pour adultes
A la Maison des associations de Pusey

Cette association monte un spectacle de poésies, chansons qu'elle va ensuite présenter dans les écoles primaires.

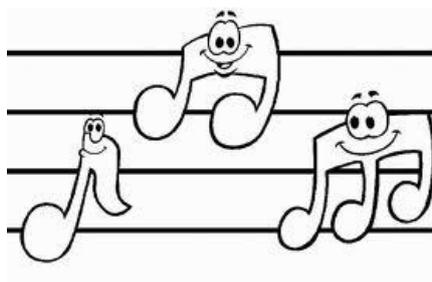
Toute personne intéressée sera la bienvenue.



CLUB EXPRESSION

Pour adultes
A la Maison des associations de Pusey

Un spectacle composé de chansons, poésies et lectures de textes est monté de toute pièce et présenté en fin d'année.



Président de l'association :
M. GRANDJEAN Gilles à contacter au 03.84.76.04.87

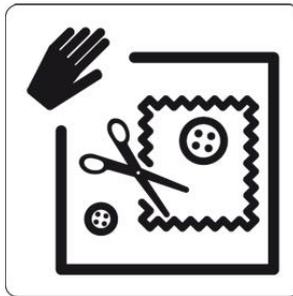
LES PETITES MAINS

Cette association est spécialisée dans le patchwork, le tricot, le crochet. Le patchwork consiste à assembler des tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages selon des techniques diverses.

Les lundis de 20 h 15 à 22 h 00

Les vendredis de 14 h 00 à 16 h 00

Tous les 15 jours selon le calendrier disponible sur le site.



Présidente de l'association :

Mme WILLEMIN Danielle à contacter au 03.84.76.45.01

Site de l'association : <http://patchpusey.blogspot.com>

LE CLUB LOISIRS DES AINES DE PUSEY

Les aînés de la commune se réunissent pour des jeux divers tous les lundis de 14h 00 à 18 h 00.

Présidente de l'association :

Mme VERZEROLI Cécile à contacter au 03.84.76.54.22



SECTION DES ANCIENS COMBATTANTS DE PUSEY CHARMOILLE PUSY ET EPENOUX

Participe aux cérémonies commémoratives patriotiques.

Président de l'association :
M. SAUGET Jean-Marie à contacter au 03.84.76.56.11



ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE DE PUSEY

Président de l'association :
M. MERCADIER Gérard à contacter au 03.84.76.63.82



COMITE DES FETES

Groupe d'animation du village :
Galette des rois, vide greniers, soirée du 13/14 juillet,
réveillon...

Présidente du comité :
Mme CHAUDEY Maryline
Contacteur Cheminées PY au 03.84.76.54.63 (heures de bureau)



Toutes les infos sur :

www.pusey.fr

